Ein herzliches Hallo von der Insel

Unsere Zoom Präsentation vom letzten Donnerstag Abend in Zusammenarbeit mit WeDive war ein voller Erfolg.

Fast 200 Teilnehmende haben reingeklickt! Wir sind überwältigt und danken allen ganz herzlich, die sich die Zeit genommen haben, um live dabei zu sein.

Unser gesamtes Team hat mitgemacht, sei dies die Pef Band, die zum Einstieg einen Papuasong angestimmt hat, oder die Dive Guides, die allen Zuschauenden einen kurzen Gruss geschickt haben. Während unser Techniker Marcel im Hintergrund für den reibungslosen Ablauf zuständig war, haben Monika und Maya vor der Kamera über die aktuelle Situation, unser Resort und über die derzeit laufenden Aktivitäten gesprochen.

Falls du am Donnerstag nicht live dabei sein konntest - die Präsentation ist bereits auf YouTube. Mit einem Klick auf das Bild unten kannst du sie dir anschauen.

Wir freuen uns, wenn du den YouTube-Link an Freunde und Bekannte weiterleitest, die an der Präsentation interessiert sein könnten.
Vielen Dank!

Die Heilpflanzen von Pulau Pef

Seit Generationen verwendet die lokale Bevölkerung Blätter, Blumen, Hölzer, Baumrinden, etc. als Medizin, denn Ärzte gibt es in den Dörfern von Raja Ampat kaum.

Beti ist bei uns im Housekeeping tätig und stammt aus dem Dorf Selpele im Norden von Raja Ampat. Auf einem Rundgang durch die Insel führte sie Maya von Pflanze zu Pflanze und von Baum zu Baum und erklärte ihr, welche Heilpflanzen auf Pulau Pef zu finden sind und wie sie verwendet werden.

Leider wissen weder Beti noch wir wie diese Kletterpflanze mit den langen Blättern heisst. Wenn man jedoch die Blätterspitzen kaut und das Zerkaute auf eine Wunde legt, **stoppt dies Blutungen.**

Ufelen

Die Blätter in heissem Wasser ziehen lassen, abkühlen und darin baden:
hilft gegen Müdigkeit und Schwäche.
Die Blätter mit Wasser aufmixen, sieben und trinken:
hilft gegen Fieber und Infektionen - sehr bitter!

Anggrek Batu
Die Blätter dieser Orchidee in Stücke schneiden, in heissem Wasser ziehen lassen, abkühlen und darin baden:
hilft gegen Unwohlsein, wird jedoch nur für Babys verwendet.

Pohon Mangi Mangi
Die Rinde dieses Mangrovenbaumes in heissem Wasser ziehen lassen und trinken:
hilft gegen Fieber, ist aber ebenfalls sehr bitter!

Joy of Life

Die Lebensfreude der Menschen hier ist unglaublich ansteckend. Deshalb möchten wir sie mit euch teilen, denn sie tut #KörperUndSeele gut!

Schau dir die ersten beiden Kurzfilme unserer neuen Serie «Joy of Life» an und lass dich von dieser Lebensfreude mitreissen.
Auch Lachen stärkt das Immunsystem!

«Raja4Rice» läuft weiter...

Vielen Dank allen, die bereits Reis gekauft haben, die das Projekt weiterhin unterstützen und auch jenen, die noch einen Teil dazu beitragen möchten!

Zu Raja4Rice

Wir wünschen dir eine sonnige Herbstzeit und schicken liebe Grüsse aus Pulau Pef.

Dein Raja4Divers Team

#TalkingWithMangroves
Der Blog jeden Freitag auf raja4divers.com

Folge uns auf Social Media!
Wir freuen uns über deine Bilder aus dem Urlaub auf Pulau Pef.
Bitte verwende die Hashtags **#raja4divers** und **#pulaupef** um deine Bilder zu taggen.